



Motivacija

Ivana Ivančić Medved

Srednjoškolski đlački dom
Osijek

Funkcije rada

- Radimo da bismo ostvarili financijsku sigurnost sadašnju i buduću
- Radom se ostvarujemo
- Stječemo društvo i društveni status
- Činimo dobro za zajednicu

Česti razlozi nezainteresiranosti za posao

- Nedostatak motivacije
- Nesigurnost posla
- Socijalni čimbenici unutar kolektiva

Motivacija

- Ulaganje napora da se postignu rezultati.
- Motivacija je stanje u kojem smo iznutra pobuđeni *nekim* porivima težnjama, željama, može se reći motivima, a usmjereni na postizanje nekog cilja koji izvana djeluje kao poticaj na ponašanje.
- Svijest o vrijednostima i svrsi povezana s pozitivnim emocijama i voljom.

U kontekstu organizacije, motivacija se može gledati s dva aspekta

- S aspekta pojedinca motivacija je interno stanje koje vodi ostvarenju cilja
- S aspekta šefa motivacija je aktivnost koja osigurava da ljudi teže postavljenim ciljevima i da ih ostvaruju

Vrste motivacija

- **AMOTIVACIJA** je stanje koje definiramo nepostojanjem namjere i motivacije za neko ponašanje
- **AUTONOMNA MOTIVACIJA**- uključuje ponašanja koja su izraz volje i izbora pojedinca
- **KONTROLIRANA MOTIVACIJA** – uključuje ponašanja kojima je uzrok vanjski i osjećaj prisile

Nesigurnost poslom, razlozi

- Politici i gospodarstvu
- Ugovorima na određeno vrijeme
- Malo tržište rada u RH

Manifestiranje

- stanja frustracije
- nemogućnosti pojedinca da stvori i realizira druge psihološke potrebe i tako razvije svoje potencijale

Socijalni i kulturni čimbenici na poslu

- ✚ Previše posla
- ✚ Nedefiniranost zadatka
- ✚ Nedostatak važnih informacija
- ✚ Zbunjujući međuljudski odnosi

A gdje smo mi?

- Život u kavezu
- Lagodan život
- Život pun naboja

Život u kavezu

- ljudi koji žive u kavezu prošlosti ili tuđih očekivanja
- nisu istinski zakoračili u nepoznato
- nisu pokušali prekoračiti granice koje su si postavili sami ili su im ih drugi postavili
- dopuštaju da drugi ljudi ili prošlost određuju tko oni jesu
- njihov identitet je zatočen u okviru vjerovanja onoga što im autoritet kaže
- njihovo je doživljavanje života ograničeno, kao i njihove svakodnevne misli, osjećaji i ponašanja
- često su životi takvih ljudi u cijelosti projekcija tuđih želja

Lagodan život

- Zahvaljujući radu , predanosti i sretnim okolnostima mnogi od nas žive životom koji se smatra lagodnim
- Imamo kuće, supružnike, automobile, djecu i kosilicu.
- Jastvo u lagodnom životu aktivno je nastojalo ostvariti svoj potencijal, ali strahuje da je vrhunac za njim.
- Jastvo u lagodnom životu osjeća se ograničeno vlastitim uspjehom, iskoristilo je svoju moć izražavanja, iskazalo je, okoristilo se njome... ali se sada pita je li to izražavanje bilo ispravno, istinsko.

Život pun naboja

- Ljudi punog naboja svijet doživljavaju ispunjenim uzbudljivim i neograničenim mogućnostima za razvoj i napredak.
- Sami stvaraju svoj svijet i svoje definicije življenja i napredovanja.
- Žive potpuno i doživljavaju ga kakvim žele, ne žudeći za tuđim životima.
- Nisu zarobljeni u kolotečini rutine ili strahu poznatih vještina
- Angažirani su u sadašnjem trenutku, žele izazove koji ih prisiljavaju razviti vlastite sposobnosti i žude za njima.
- Ne propituju svoje zasluge i ne sumnjaju u svoje vrline.
- Usredotočeni su na uzvišenu ambiciju davanja doprinosa svijetu.
- Oslanjaju se na sebe.
- Pokreće ih kreativnost.
- Stvaraju smisao.

Naša razina sposobnosti svijesti ovisi o tomu:

- čemu ćemo posvetiti pozornost
- našem izboru zadataka i aktivnosti
- našoj razinu truda
- koliko smo prilagodljivi i otporni
- hoćemo li predvoditi ili slijediti

Što ljudi žele u svom radu

- + Zanimljiv posao
- + Puno poštovanje za obavljene posao
- + Osjećaj da su u tijeku sa zbivanjima
- + Sigurnost posla
- + Dobru plaću
- + Promocije i razvoj u organizaciji
- + Dobre radne uvjete
- + Osobnu lojalnost šefa
- + Disciplinu s puno takta
- + Suosjećajnu pomoć u osobnim problemima

Nematerijalne strategije motiviranja i priznavanje uspjeha

- ✚ Priznati uspjeh i dobro obavljen posao
- ✚ Doći među ljude i pohvaliti ih
- ✚ Slaviti na neformalan način važnije događaje i sitne poslovne i radne uspjehe
- ✚ Napraviti ponekad posebne obroke u firmi kako bi se obilježili važni datumi
- ✚ Zahvaljivati

Povratna informacija i njezine funkcije

- ✚ Povećava motivaciju
- ✚ Potiče samopouzdanje
- ✚ Omogućava profesionalni razvoj
- ✚ Pojašnjava organizacijska očekivanja i standarde uspješnosti
- ✚ Ima funkciju potkrjepljenja poželjnih oblika ponašanja
- ✚ Vodi uspostavljanju otvorenih odnosa i međusobnog povjerenja
- ✚ Pruža podršku i pomoć suradnicima
- ✚ Poučava o tome kako treba raditi
- ✚ Govori o tome da se rad prati i cijeni

Povratna informacija mora biti:

- + Točna i objektivna
- + Pravodobna, konkretna i usmjerena na ponašanje
- + Iskrena, vjerodostojna i dosljedna
- + Pozitivna povratna informacija treba biti javna, a negativna „u četiri oka“
- Poticati na veće rezultate i usmjeravanje

Organizacijska kultura

- ✚ Veže svoje temeljne vrijednosti uz ljude, kvalitetan rad i usluge
- ✚ Prilagođava se potrebama i zahtjevima sposobnih i kreativnih ljudi
- ✚ Razvija klimu koja potiče nagrađivanje kreativnosti inovatorima, ne kažnjava pogreške, potiče preuzimanje rizika, traži stalno unapređenje i uvođenje promjena
- ✚ Stvara neformalnu prijateljsku atmosferu koja naporan rad čini ugodnijim i zabavnijim stvara i širi osjećaj uspjeha, zadovoljstva i ponosa zbog dobrog rada i visoke individualne i organizacijske kvalitete uspješnosti
- ✚ Širi duh zajedništava i brige poduzeća o ljudima

Motiviranje i samomotiviranje

- ✚ Zaposleni trebaju imati aktivnu ulogu u podizanju vlastite motivacije
- ✚ Šefovi su odgovorni stvarati motivirajuću okolinu u organizaciji
- ✚ Motiviranje i samomotiviranje važan su činitelj motivacije za stalnim usavršavanjem i razvojem

A što bismo mi trebali dati?

Sreća, zdravlje, obrazovanje, uspjeh, bogatstvo i dr., ne dosežu puninu svojega smisla, ako ih tek zadovoljno i sebično konzumiramo. Sve naše sposobnosti i bogatstvo sadrži u sebi etički zahtjev da budu dijeljeni i razdijeljeni.

Što nam pomaže spoznati sreću na poslu?

Dobar osjećaj i zadovoljenje vlastitih potreba i želja ne garantiraju sreću jer zaustavljanje ne odgovara ljudskoj naravi.

Uspjeh i zadovoljstvo postižu se:

- Motiviranjem vlastitoga ja
- Njegovanjem i ustrajanjem u želji i nastojanju
- Procjenjujemo ga vlastitim mjerilima
- Postiže se, prije svega, u vlastitom umu

Postići uspjeh i zadovoljstvo ...

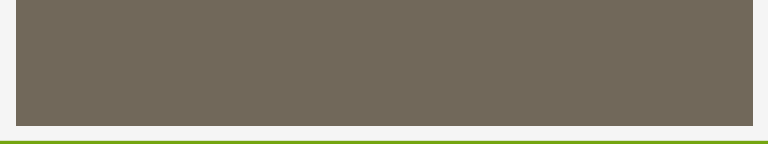
- Razvijati uspješno razmišljanje
- Misaoni sklop u kojem uspjeh smatrate svakodnevnim dijelom svoga misaonog procesa i postupka

A sada?

***Što ja mogu,
što ja moram i
što ja hoću?***

Egzistencijalna praznina:

- Osjećaj dosade, praznine i besmisla stvara neljubaznost i egocentrizam.



Uspjeh i sreća moraju se dijeliti s drugima, ako se želi pridonijeti čovjekovu psihičkomu zdravlju.

Čovjekovo vlastito blagostanje ne može biti jedina svrha njegova života; blagostanje odijeljeno od međuljudskih povezanosti, ne vrijedi ništa.

Piše na pješčaniku dječjeg igrališta

- + Sve podijeli s drugima
- + Igraj pošteno
- + Ne tuci ljude
- + Svaku stvar vrati gdje si je našao
- + Počisti za sobom

Robert Fulghum

„Nemojte se kompromitirati. Vi ste sve što posjedujete.“

Janis Joplin

Hvala na pozornosti.