

Nastavna cjelina : **SPORTSKA GIMNASTIKA**:

Nastavne teme:

- *opće pripremne vježbe –Vježbe na tlu*
- - kolutanja
- penjanja puzanja provlačenja, stavovi , premeti
- *Vježbe na spravama*
- Ruče
- krugovi
- preskoci

ZADAĆE:

- -opće pripremnim vježbama utjecati na pripremu organizma za predstojeće napore, te vježbama jačanja, istežanja i opuštanja utjecati na organizam.(\*).