

**TRANZITIVNA MJERENJA MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI**

**Poštovane učenice i učenici!**

Obzirom da se nalazimo u periodu godine u kojem se rade **tranzitivna mjerenja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti**, Vaš zadatak je **ponovno mjerenje testa funkcionalnih sposobnosti, F6**, koristeći aplikaciju MapMyRun.

**VAŽNO:**

1. Test F6 mora biti pohranjen pod opcijom **privatnosti FRIENDS,** tako da bude vidljiv i Vama i meni pregledom kalendara aktivnosti **za ožujak na stranici MapMyRun** (analiza na satu).
2. **Djelomično oslobođeni učenici** imaju zadatak **brzog hodanja unutar 6 min,** a kriterijske vrijednosti kojima se moraju povoditi su **ISPOD PROSJEČNE vrijednosti za M i Ž u kriterijima 5.razreda (2.stupac tablice).**
3. **Rok aktivnosti :** do idućeg bloka, tjedni zadatak, izuzevši iznimne situacije samoizloacije, tada se rok produžuje, shodno dogovoru na satu.

**KRITERIJSKE TABLICE (za SŠ gledate kriterije 8.razreda):**



